

# 2008年フレンドリーカップ☆ルールとマナー講習会



☆ シングルス・スティックの立て方を、知っていますか？

シングルスサイドライン(白線)の外側の線



から、それぞれ91.4cmの所にシングルス・スティックを立てます。

1本は手前に、もう1本はネット挟んで反対側に！

シングルス・スティック

91.4cmの所に  
線があります

ネットの高さ  
(91.4cm)

ダブルス  
ネットポスト

91.4cm が  
スティックの幅の  
中央に来るように

サービスライン

ベースライン

センターマーク

シングルスサイドライン

シングルスサイドライン

ダブルスサイドライン



Q. メディカルタイムアウトとはどのようなもので、いつ、どんな時に取る事ができますか？

A. けがや体調不良、筋肉ケレン(←1試合1回)時に、レフェリー又は主審が許可すれば、診察手当てを受ける事ができます。メディカルタイムアウトは3分間(以内)。

★トレーナのいない女子連の大会では、レフェリー又は審判に要求後、次のエンド交代時、セットブレイク時に(緊急時は直ちに)メディカルタイムアウトを取り、プレーヤー自身で時間内に手当する事ができます。

(薬・テーピングテープ・サポーターなどは、常時コートに持って行きましょう。)