

JLTF 指導者養成講習会 専門科目スケジュール

日本女子テニス連盟

| 場所 | 講義室 テニスコート | 講義室 テニスコート |
|-------|-------------------------------------|---------------------------|
| 日時/時間 | 1日目 | 2日目 |
| 8:30~ | 受付・開講式 | 受付 |
| 9:00~ | 加齢と発育発達 講師： 1.0h | テニスの特性 講師： 1.0h |
| 10:00 | 基礎技術指導法 オンコート 講師： 2.5h | 安全管理 I 講師： 1.5h |
| 11:30 | | テニスのルール (筆記テスト) 0.5h |
| 12:00 | | 昼食 |
| 12:30 | 昼食 | |
| 13:00 | コーチング I 講義 講師： 1.5h | 検定 (受講人数により時間決定) |
| 14:30 | コーチング I オンコート 講師： 2.5h | |
| 17:00 | | 解散 |

*このスケジュールは変更する場合があります。ご了承ください。