

## 総合練習会 at 名古屋グリーン

～今回は上級者コースを開催します～  
女子連非会員の方も大歓迎！大会に向けて一緒に練習しましょう

**一般の部**：試合で勝っていきたい！試合を想定した形式練習から練習試合まで  
**フレッシューズの部**：これから試合にチャレンジしたい！もう少し基礎を練習したい！  
**上級の部**：全国大会で活躍したい！本部指導員をお迎えして練習します  
一般、フレッシューズは**落選はありません**ので、たくさんのご応募お待ちしております

【期 日】 2020年5月25日（月）予備日なし

【会 場】 名古屋グリーンテニスクラブ（砂入り人工芝）  
豊田市篠原町山沢74-1

【内 容】 ▶ **一般・フレッシューズの部**

9時30分 受付  
9時40分～ 説明・準備体操など  
10時～12時 グループに分かれスタッフによるレッスン形式  
12時～15時 参加者同士のゲーム練習・スタッフとの対戦

▶ **上級の部**

11時45分 受付  
12時～15時 高瀬氏によるレッスン

上級の部講師：高瀬礼美（たかせあやみ）氏  
（公財）日本スポーツ協会公認スポーツ指導者テニスコーチ  
日本女子テニス連盟 理事 指導委員  
全日本学生選手権 単優勝（'99） 全日本選手権 単ベスト4（'99） 複優勝（'05）

【募 集 数】 **一般・フレッシューズの部**：応募者全員  
▶ マスターズ参加資格のある方および同レベルの方は申し込みできません

**上級の部**：24名（申込多数の場合は、抽選にて決定する場合があります）  
▶ マスターズ参加資格者で全国レディース、ピンクリボン大会で全国大会を目指している選手

【参 加 費】 1人 1,000円  
▶ 非会員の方は+500円（当日入会できます）

【申 込 方 法】 往復ハガキ(63円切手+63円切手)に下記を明記の上、お申し込み下さい  
《注！昨年10月1日よりハガキ料金は63円に変更されています》

- ①参加クラス（一般・フレッシューズ・上級）
- ②氏名・女子連所属クラブ名・代表者の連絡先（携帯含）
- ③ペアの氏名・女子連所属クラブ名

- ▶ **一般の部**：ペアで申し込み
- ▶ **上級・フレッシューズの部**：一人、ペアいずれも可
- ▶ 一枚のハガキで何組でも申し込みできます
- ▶ 女子連未加入の方はハガキに『非会員』または『当日入会』と明記してください
- ▶ 締切後一週間以内に返信ハガキが届かない時は申込先にご連絡ください

【申 込 先】 金森裕美 〒444-1305 高浜市神明町8-17-16 TEL 090-4099-1118

【締 切】 2020年4月23日（木）必着

日本女子テニス連盟（JLTF）愛知県支部HP：<http://www.jltf-aichi.com/>  
携帯サイトアドレス：<http://www.bigcosmic.com/board/s/board.cgi?id=jlftaiti>  
▶ 中止や待機の場合の決定事項を掲載いたします

これによって得た個人情報には利用目的以外には使用いたしません

